



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



**Lo que debes saber
sobre prevención
del castigo físico,
los tratos crueles,
humillantes y degradantes**



CORPORACIÓN
**juego
niñez**



LUNNA
Colombia
Líderes Unidos por los Niños, Niñas
y Adolescentes de Colombia



Alianza Nacional
contra la Violencia hacia
Niñas, Niños y Adolescentes



**BIENESTAR
FAMILIAR**



Contenido

Ley 2089 de 2021

- ¿Qué debes saber de la Ley que prohíbe el castigo físico, los tratos crueles, humillantes y degradantes? Pag **3**

Evidencias científicas Pag **4**

- Conoce las consecuencias que generan los castigos físicos, los tratos crueles, humillantes y degradantes en el desarrollo de las niñas, niños y adolescentes:
 - ✓ Debilita el vínculo y las relaciones con madres, padres y cuidadores. Pag **4**
 - ✓ ¿Cómo afectan el desarrollo de la infancia? Pag **5**
 - ✓ Consecuencias en la capacidad para gestionar las emociones. Pag **5**
 - ✓ Consecuencias que afectan la salud mental. Pag **6**
 - ✓ Consecuencias en las relaciones familiares y sociales. Pag **6**

Herramientas de Crianza Amorosa + Juego

- Prácticas de cuidado, protección, educación y orientación hacia las niñas, niños y adolescentes. Pag **7**



Lo que debes saber sobre prevención del castigo físico, los tratos crueles, humillantes y degradantes



Ley 2089 de 2021

¿Sabías que?

Actualmente, Colombia cuenta con la Ley 2089 del 14 de mayo del 2021 que establece la prohibición del castigo físico, los tratos crueles, humillantes y degradantes y cualquier tipo de violencia contra niñas, niños y adolescentes, como método de corrección.

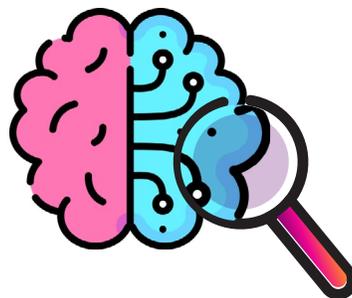
Está dirigida a madres, padres y cuidadores y se extiende a cualquier otra persona encargada del cuidado de niñas, niños y adolescentes, en cada uno de los entornos donde transcurre su vida.

Se basa en diferentes estudios e investigaciones científicas, que concluyen que el castigo físico, los tratos crueles, humillantes y degradantes, no tienen ningún resultado positivo en la vida de niñas, niños y adolescentes, por el contrario, afecta su bienestar dificultando su desarrollo integral.





Evidencias científicas



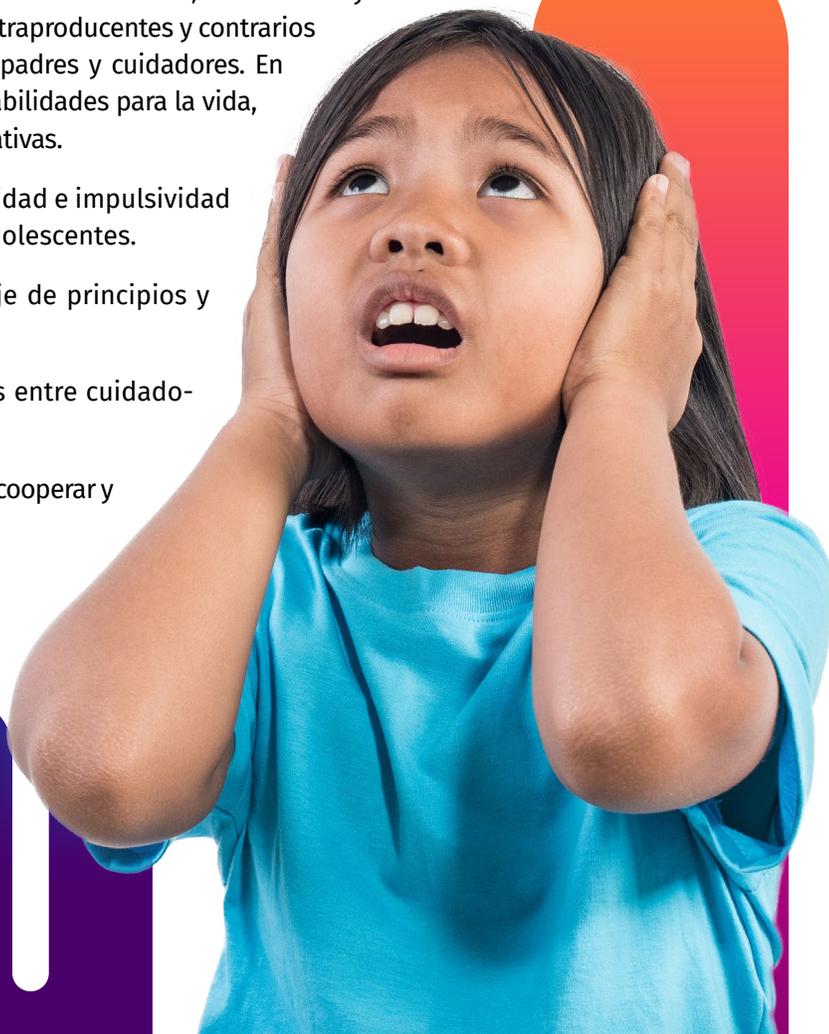
Conoce las consecuencias que generan los castigos físicos, los tratos crueles, humillantes y degradantes en el desarrollo de las niñas, niños y adolescentes:

Los castigos físicos, los tratos crueles, humillantes y degradantes como herramienta para corregir u orientar, generan diversas consecuencias negativas para las niñas, niños y adolescentes. Algunas de las afectaciones son:

Debilita el vínculo y las relaciones con madres, padres y cuidadores

El uso de los castigos físicos, los tratos crueles, humillantes y degradantes genera efectos contraproducentes y contrarios a los que esperan las madres, padres y cuidadores. En lugar de ayudar a desarrollar habilidades para la vida, incrementan las conductas negativas.

- ✓ Generan mayor agresividad e impulsividad en las niñas, niños y adolescentes.
- ✓ Dificultan el aprendizaje de principios y valores.
- ✓ Debilitan las relaciones entre cuidadores y cuidados.
- ✓ Disminuyen el deseo de cooperar y contribuir en la familia.





¿Cómo afectan el desarrollo de la infancia?

Cualquier tipo de castigos físicos, tratos crueles, humillantes y degradantes contra niñas, niños y adolescentes, afectan su salud física y mental, la capacidad para aprender y las habilidades para relacionarse con los demás.

- ✓ Las niñas, niños y adolescentes que son corregidos con castigos físicos, sufren alteraciones en el desarrollo y funcionamiento del cerebro, lo cual afecta el rendimiento académico y puede comprometer su desempeño laboral y económico a futuro.

Consecuencias en la capacidad para gestionar las emociones

Cuando las madres, padres o cuidadores usan castigos físicos, tratos crueles, humillantes y degradantes, las niñas, niños y adolescentes:

- ✓ Sienten dolor, miedo, enojo, tristeza, vergüenza, rencor, resentimiento y culpa.
- ✓ Pueden afectar su funcionamiento diario y desarrollo a largo plazo.



Consecuencias que afectan la salud mental

Las niñas, niños y adolescentes que sufren castigos físicos, tratos crueles, humillantes y degradantes pueden presentar:

- ✔ Mayores conductas agresivas, hiperactividad, impulsividad, ansiedad, depresión y relaciones interpersonales negativas.
- ✔ Baja autoestima, dificultades en la regulación emocional e interiorización de valores y principios.
- ✔ Más probabilidad de desarrollar adicciones y consumo de alcohol, cigarrillo y drogas, comportamientos antisociales y delincuenciales a lo largo de su vida.

Consecuencias en las relaciones familiares y sociales

Los castigos físicos, los tratos crueles, humillantes y degradantes afectan las relaciones y vínculos entre madres, padres y cuidadores con las niñas, niños y adolescentes, pues disminuye la confianza y debilita el vínculo.

- ✔ Les lleva a replicar comportamientos violentos con sus compañeros de colegio, amigos y familiares; en la vida adulta con su futura pareja, hijas e hijos, y demás personas con las que se relacionen.
- ✔ Tienen mayor probabilidad de involucrarse en relaciones abusivas y violentas.





Herramientas de Crianza Amorosa + Juego

Te invitamos a conocer estas prácticas de cuidado, protección, crianza y orientación de las niñas, niños y adolescentes fundamentadas en el afecto, los vínculos amorosos, las relaciones continuas desde el respeto, la comunicación asertiva y efectiva, y el reconocimiento de los derechos de ellas y ellos.

- ✓ Dedicar diariamente tiempo de calidad para conectarte emocionalmente con las niñas, niños o adolescentes.
- ✓ Establece límites y normas con amor y respeto.
- ✓ Al momento de orientar su comportamiento, es importante hablar de forma amable, reconocer sus emociones y explicar lo que se debe mejorar para aprender de la situación.
- ✓ Emplea el diálogo, para que ellas y ellos entiendan las razones por las cuales asumen ciertos comportamientos.
- ✓ Busca con ellas y ellos soluciones a las dificultades.
- ✓ Permite que las niñas, niños y adolescentes aprendan de sus errores, en lugar de hacerlos “pagar por estos”.





- ✓ Ayúdalos y apóyalos en sus momentos de estrés.
- ✓ Descubre sus intereses y únete a sus aficiones.
- ✓ Conoce sus sueños, identifica sus fortalezas, ayúdale a desarrollar su potencial.
- ✓ Escucha sus opiniones, celebra sus logros y comparte tiempo suficiente con las niñas, niños y adolescentes.
- ✓ El buen trato y el reconocimiento de las niñas, niños y adolescentes los hace sentir seguros y felices; la violencia los hace rebeldes y temerosos.
- ✓ Permite que las niñas, niños y adolescentes experimenten las consecuencias de sus decisiones.
- ✓ Emplea el diálogo, para entender las razones por las cuales asumen ciertos comportamientos.
- ✓ Busca con ellas y ellos soluciones a las dificultades.
- ✓ Al momento de corregir, es importante hablar de forma amable, reconocer las emociones y explicar lo que se debe mejorar para aprender de la situación.
- ✓ Juega con ellas y ellos, así recrearán e incorporarán aprendizajes sociales y emocionales como convivir, concertar, decidir y expresar sus emociones.

Corregir con amor y tranquilidad es fundamental, para que se genere un aprendizaje positivo en las niñas, niños y adolescentes.

Para promover la salud mental de niñas, niños y adolescentes es necesario que madres, padres y cuidadores los escuchemos atentamente y los motivemos a reconocer, expresar y manejar sus emociones.

Promueve límites con amor:

- ✓ Los límites deben ser explicados en el momento de establecerlos.
- ✓ Comunicarlos de forma positiva para hacer que niñas, niños y adolescentes se apropien de ellos.
- ✓ Deben ser claros, razonables y adecuados con la edad, para que los puedan entender; demasiadas normas generan presión y confusión en las niñas, niños y adolescentes.





Estudios recientes demuestran que la crianza basada en los límites, el amor y el respeto, ayudan a niñas, niños y adolescentes a desarrollar habilidades para la vida, con que madres, padres y cuidadores sueñan para ellas y ellos.





El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia

**Crianza
amorosa
+ Juego**
te guía en cómo hacerlo



CORPORACIÓN
**juego
niñez**



LUNNA
Colombia
Líderes Unidos por los Niños, Niñas
y Adolescentes de Colombia



Alianza Nacional
contra la Violencia hacia
Niñas, Niños y Adolescentes



**BIENESTAR
FAMILIAR**