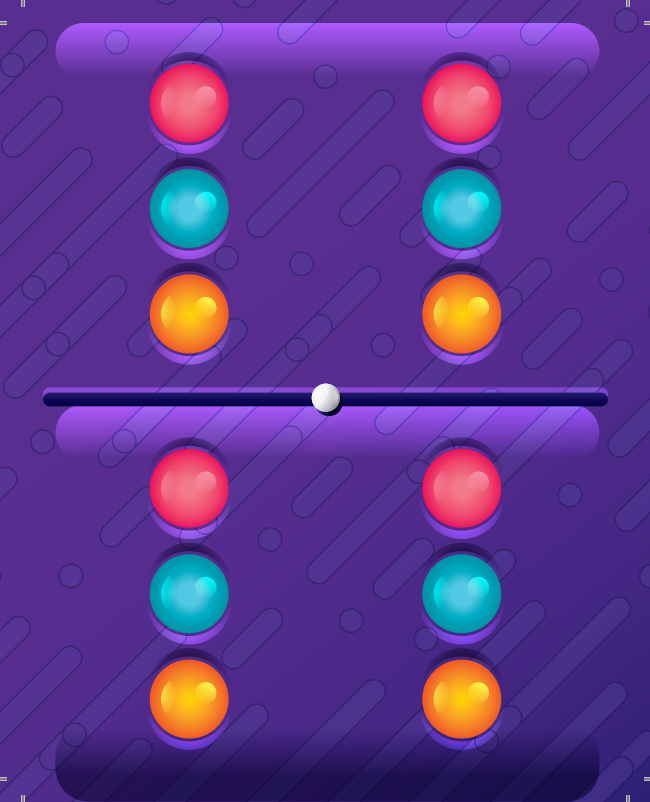


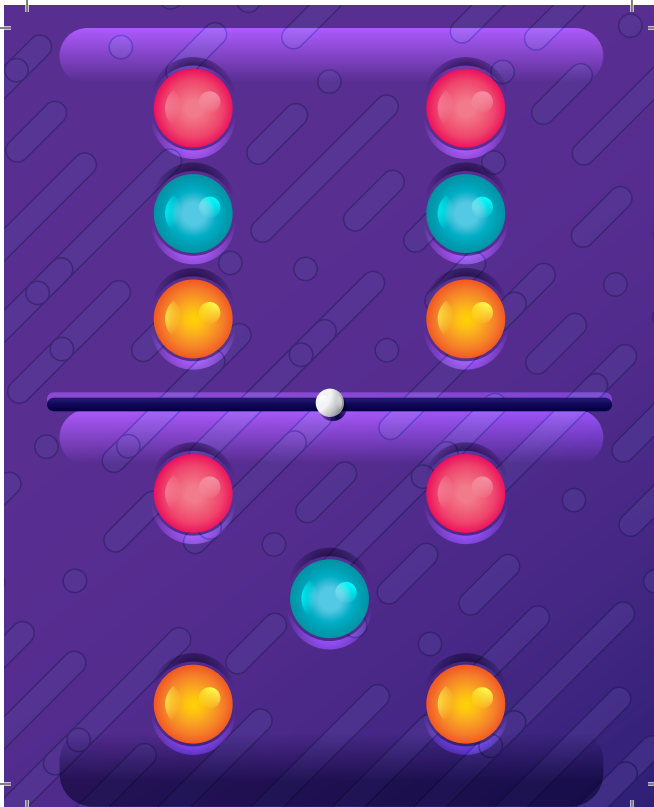




## 1 En armonía contigo

**Reto:** Durante una hora, en familia nos decimos o expresamos cosas bonitas, reconociendo lo que más nos gusta de las otras personas.

**Reflexión:** ¿Cuántas veces en familia nos decimos o expresamos cosas bonitas de manera pensada e intencionada?, ¿por qué es fácil hacerlo? o, ¿por qué nos cuesta hacerlo?





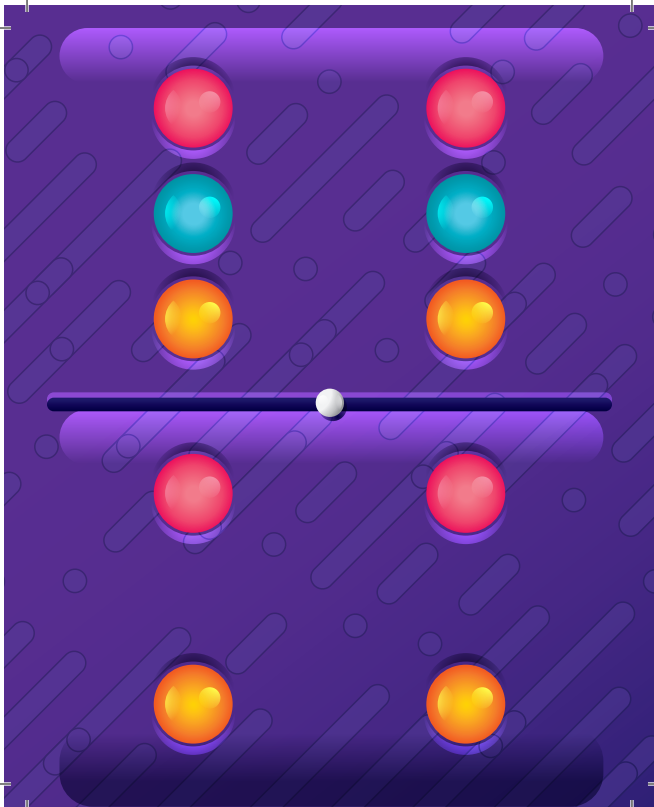
2

## Contigo, pa' las que sea

**Oportunidad:** En familia jugamos durante una hora el Juego que proponga quien sacó la carta. La invitación es a que sea un Juego en el que se use papel y colores de OJni.

**Reflexión:** ¿Cuántas veces jugamos en familia?, ¿por qué nos gusta hacerlo?, ¿por qué no nos gusta hacerlo? ¿Por qué ponemos penitencias al jugar? ¿Qué sientes cuando te toca penitencia?





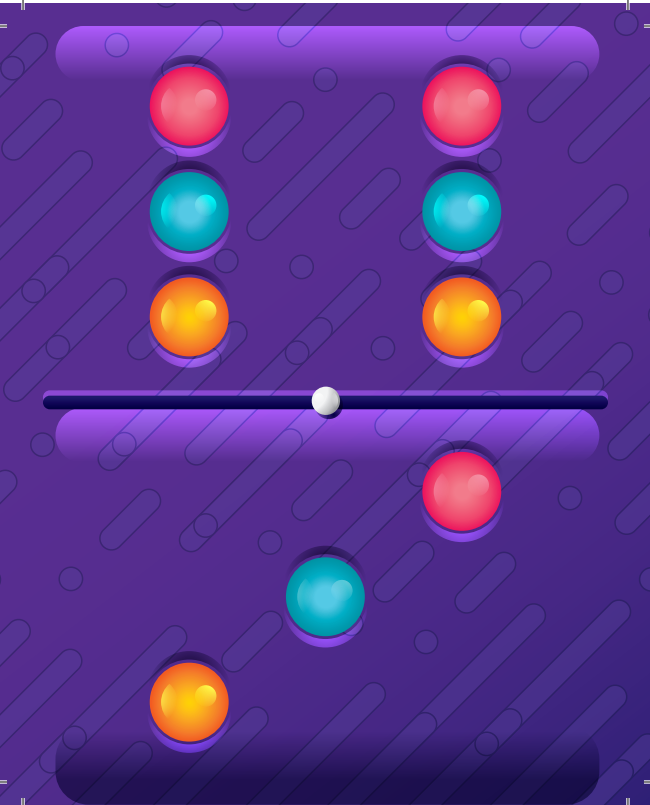


### 3

## El lugar soñado

**Reto:** Con elementos que haya en casa, construimos un lugar soñado por toda la familia y lo dejamos el tiempo que acordemos.

**Reflexión:** ¿Qué hay en casa que nos guste a todos? Cuando no estamos de acuerdo, ¿Cómo resolvemos los conflictos en nuestra casa? ¿Tomamos en cuenta las ideas de cada persona frente a lo que queremos como familia?



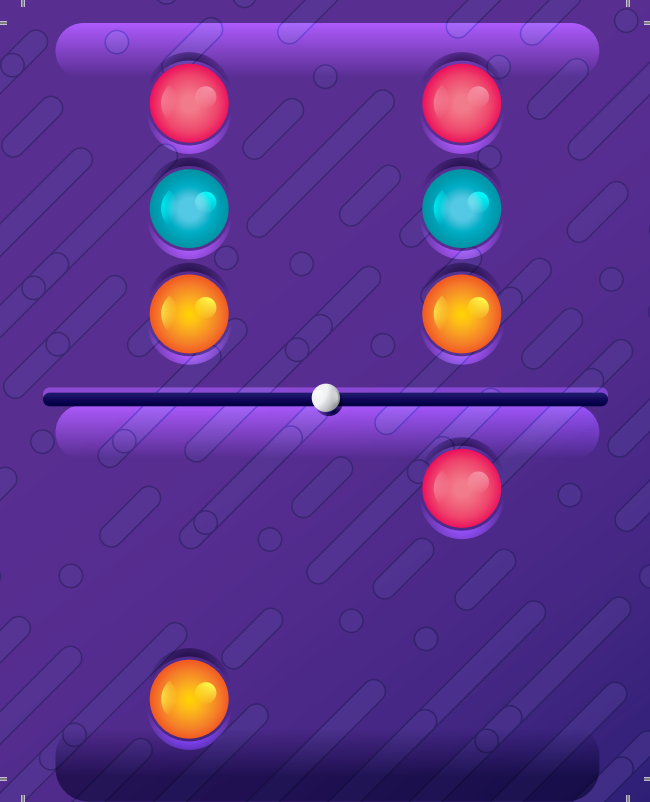


4

## Lo que me pone triste

**Oportunidad:** Durante una hora, conversamos en familia sobre aquello que nos pone tristes, sobre aquello que nos afecta la vida en familia.

**Reflexión:** Cuando alguien de la familia está triste, ¿nos damos cuenta?, ¿qué hago frente a eso? ¿Qué he hecho para que otros dejen de estar tristes?



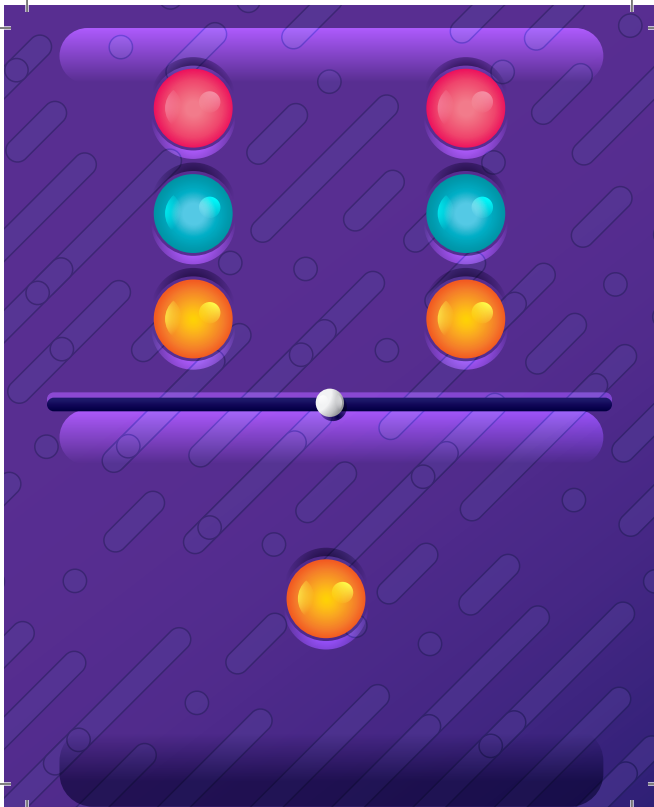


5

## Vamos a crear

**Reto:** A solas, debemos elaborar una figura en papel siguiendo la técnica del origami (no utilizamos tijeras ni pegante). Una vez terminada, debemos volver al grupo para ver qué hicieron los demás y juntos crear una historia. Las figuras debemos guardarlas en la caja.

**Reflexión:** ¿Cómo ayudamos en casa a construir juntos algo que todos queramos o necesitamos?, ¿por qué a veces no lo hago? ¿Qué es lo que me desanima para hacer cosas con mi familia?





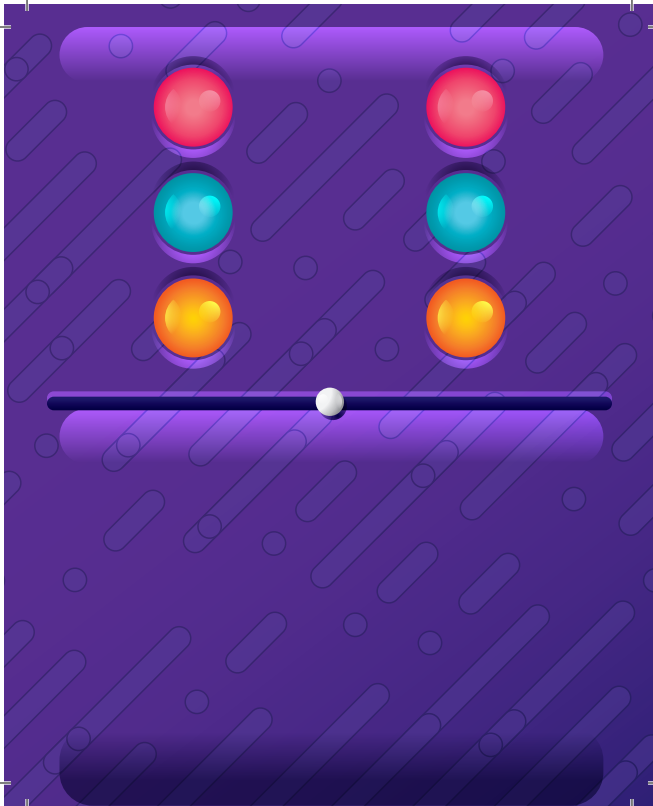
## 6

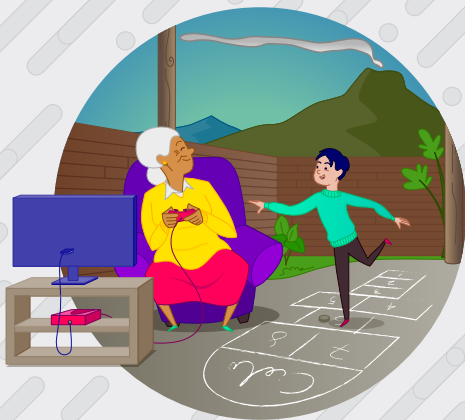
### Como te veo, te dibujo

**Oportunidad:** Cada uno escribimos nuestro nombre en papel y lo ponemos en una caja. Como hacemos en 'Amigo secreto', sacamos un papel, pero esta vez no damos regalo, dibujamos a quien nos salió. Los dibujos los mostramos y después los guardamos en la caja.

**Reflexión:** ¿Cómo ves a tu mamá y a tu papá? ¿Cómo ves a tus hijas y a tus hijos? ¿Alguna vez has castigado a tu hija o hijo?, ¿piensas que podrías haber actuado diferente?





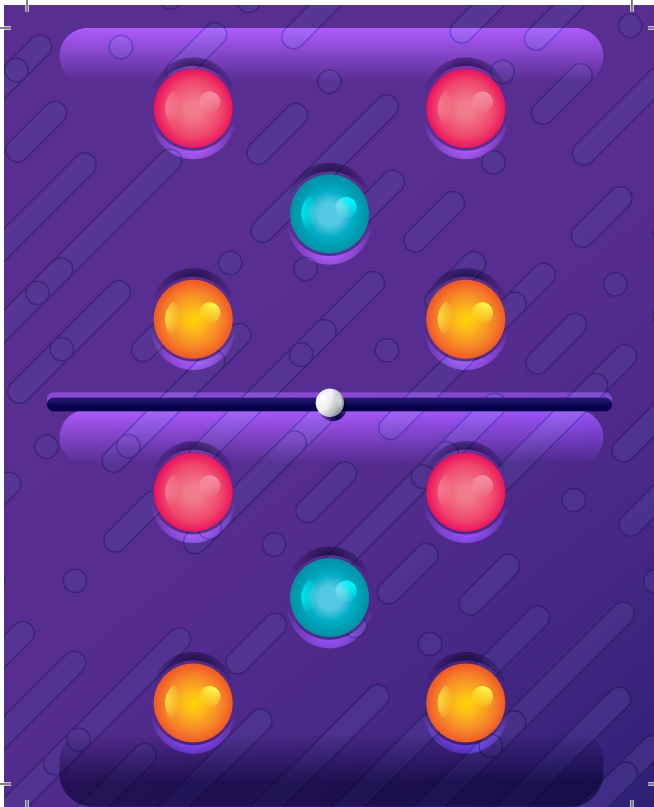


## 7

### A tu Juego, Juego

**Reto:** En familia escogemos un Juego tradicional y un Juego actual para jugar conjuntamente durante una hora. La más o el más experto en cada uno lo lidera e invita a todos a comentar qué significa ese Juego desde su vivencia.

**Reflexión:** ¿Por qué decimos que todo lo pasado fue mejor? ¿Por qué creemos que lo nuevo es lo que vale la pena? ¿Qué no me gusta de los Juegos de antes? ¿Qué no me gusta de los Juegos de ahora?



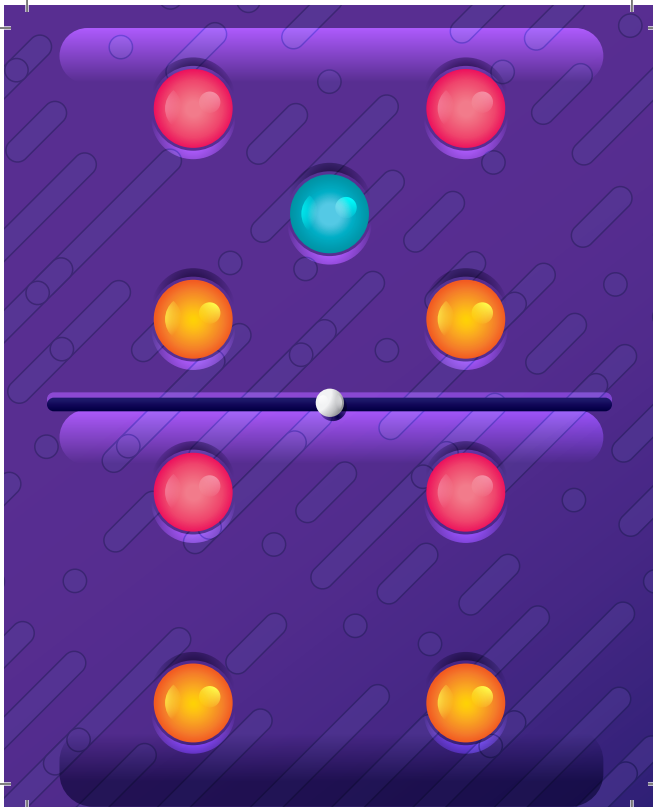


## 8

## Una historia contada

**Reto:** Cada uno de nosotros debemos contar por 5 minutos algo de lo que nos pasó en el día o algo de otro momento vivido que queramos compartirles a los demás. Para hacerlo más emocionante podemos narrarlo con señas o gestos.

**Reflexión:** ¿En casa conversamos sobre lo que nos pasa en el día? ¿Cuánto tiempo dedico a escuchar lo que les ha pasado a las personas de mi familia? ¿Por qué a veces no quiero escuchar lo que les pasó a los demás de mi familia ni contar lo que me pasa en el día?



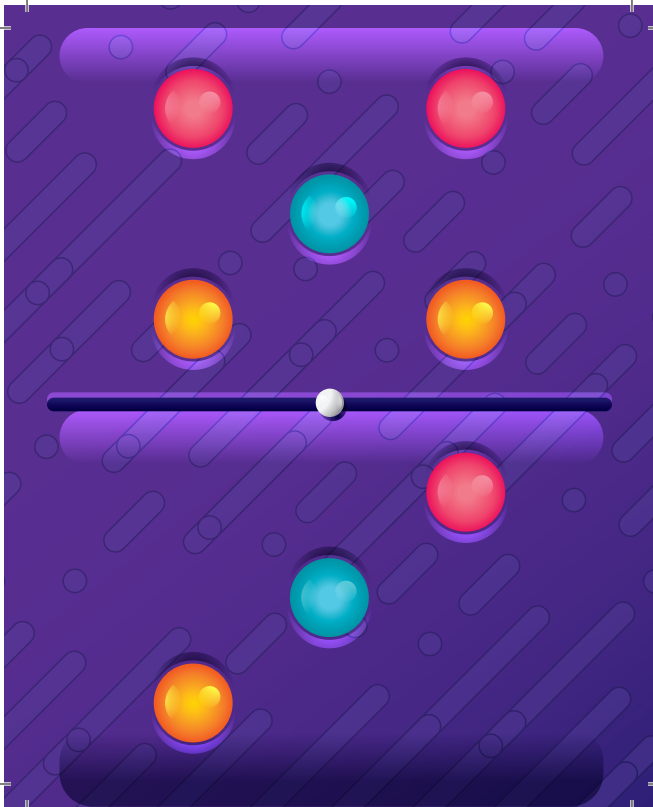


## 9

### Lo que me molesta de ti

**Oportunidad:** Escribamos nuestro nombre en un papel y lo ponemos en una bolsa. Después seleccionamos un papel y a quien haya salido en él le expresamos de manera amorosa lo que quisiéramos que hiciera diferente.

**Reflexión:** ¿Por qué nos cuesta decir lo que nos molesta a nuestra familia? En casa, ¿les damos la oportunidad a niñas, niños o adolescentes de decirnos en calma lo que les molesta de nuestro comportamiento? ¿Las personas adultas decimos con calma lo que nos molesta?



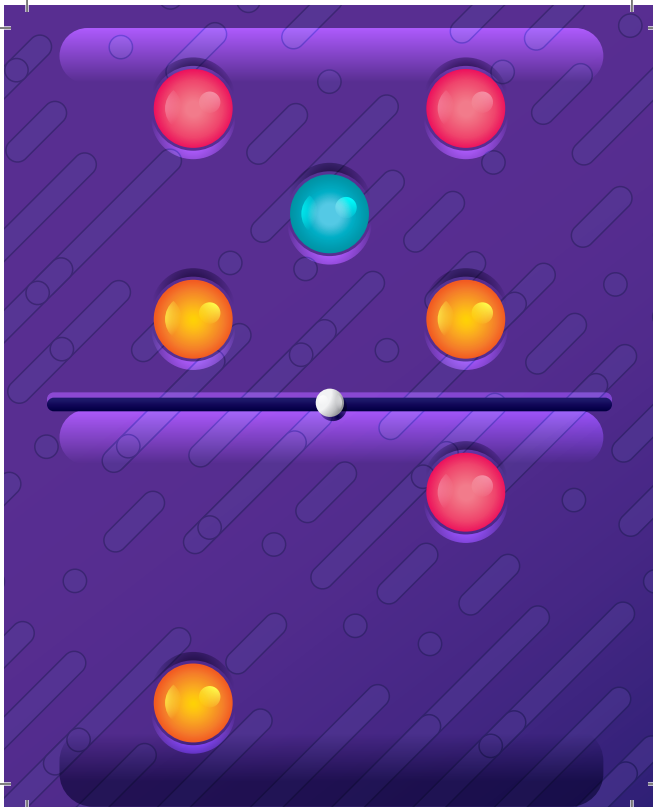


## 10 Tú y tu superpoder

**Oportunidad:** Seleccionamos a una persona de la familia, la dibujamos con un superpoder que la identifique y sólo cuando hayamos terminado los dibujos los mostramos a los demás. Después de que nos divertamos con las creaciones las guardamos en la caja.

**Reflexión:** ¿Cuál poder tenemos como familia? ¿Qué nos identifica como familia que nos gusta mucho? ¿Qué cosas de mi familia preferiría que fueran diferentes?



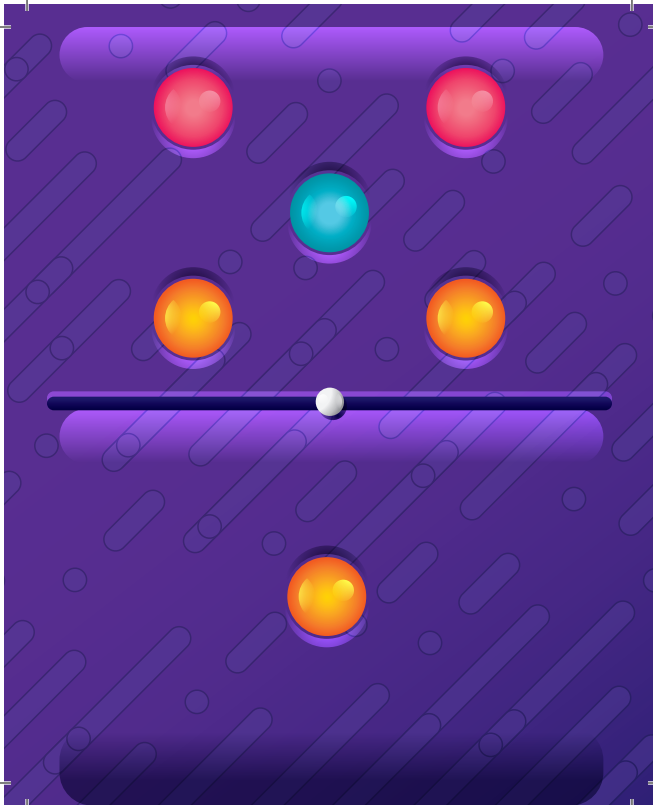


**11**

## Al son que me toquen bailo

**Reto:** Todas las personas escribimos en un pedazo de papel el título de una canción o un tópico o tema que más nos guste para bailar. Después alguno selecciona un papel y ese tema o canción será el que toda la familia bailará con una coreografía.

**Reflexión:** En familia, ¿nos hemos trazado objetivos para lograr juntos? ¿Qué es lo más fácil para organizarnos en familia a la hora de buscar un objetivo conjunto?, ¿qué es lo más difícil para conseguirlo?

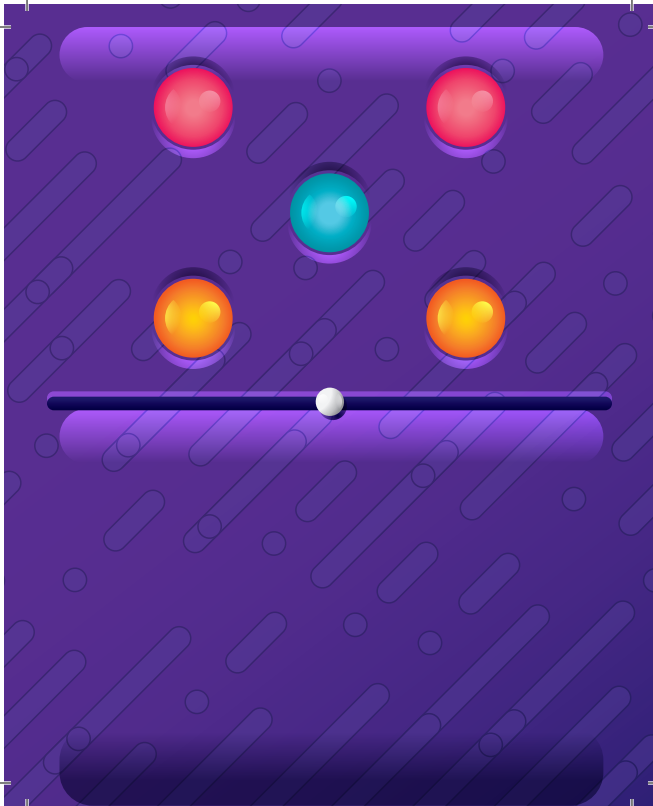




## 12 El tesoro escondido

**Reto:** Por turnos, cada persona esconde un objeto acordado en algún lugar de la casa. Después toda la familia debe buscarlo, para lo cual solo tenemos dos minutos.

**Reflexión:** ¿Cuáles son los tesoros que tenemos en casa? ¿Sabemos cuál es el objeto que más aprecian las personas de mi familia?, ¿yo ayudo a cuidar esas cosas con respeto?



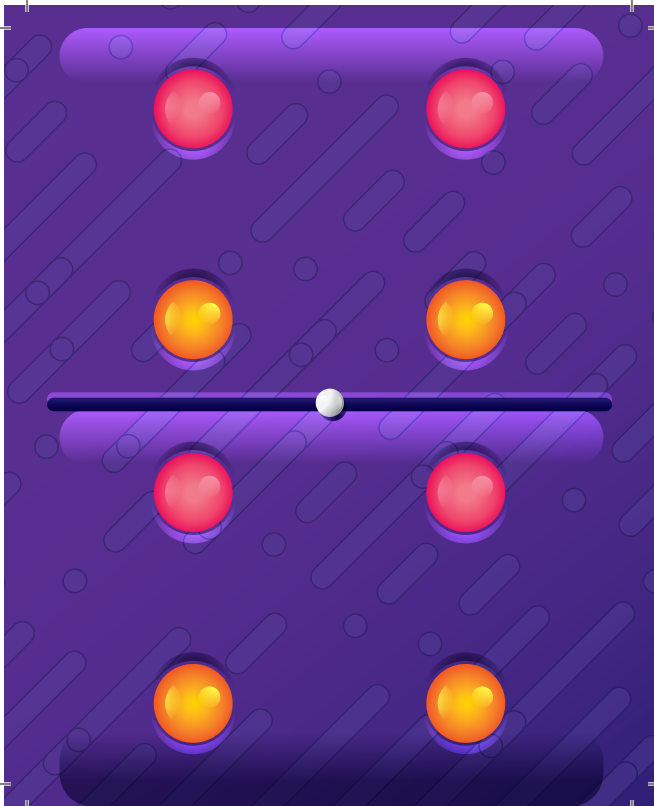


# 13

## Alerta noticiosa

**Oportunidad:** Escribimos una noticia amorosa y respetuosa sobre un miembro de la familia que escojamos, pero no incluimos su nombre en el texto. Ponemos las noticias en la caja de viaje y uno por uno vamos tomando una para leerla en voz alta, como si fuéramos corresponsales de un noticiero. Después adivinamos de quién se trata.

**Reflexión:** ¿Conozco todo lo que pasa en mi casa? ¿Presto atención a las noticias del día de mi familia? ¿Me intereso por lo que les pasa a diario a las niñas, niños y adolescentes de la familia?





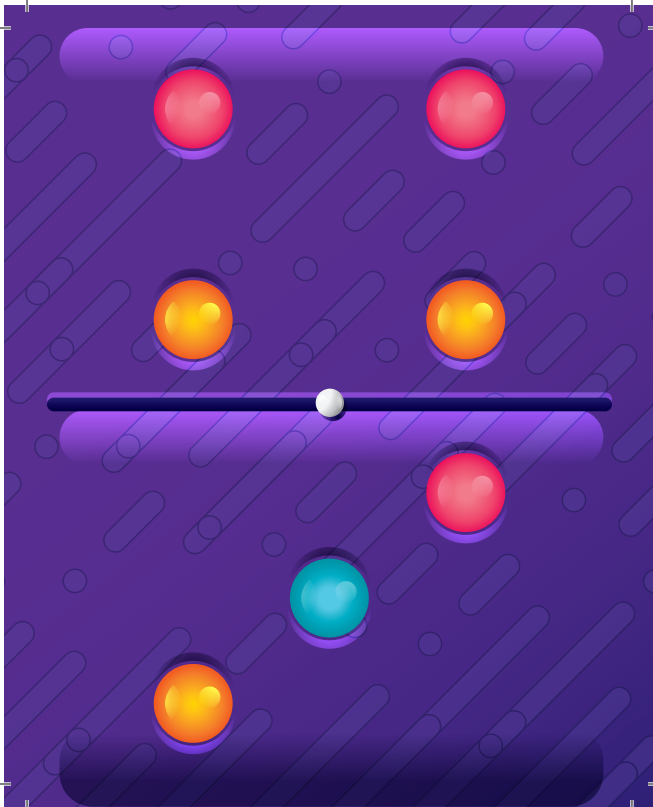
14

## Vamos al computador

**Oportunidad:** En familia debemos ir a la página [www.juegoyninez.org](http://www.juegoyninez.org) y en el botón de Crianza Amorosa + Juego buscar una tarjeta llamada “Familia juega” y realizar la actividad propuesta.

**Reflexión:** ¿Acompañamos el tiempo que niñas, niños y adolescentes dedican al uso de herramientas como PC, tablet, o celular? ¿Conversamos en familia sobre lo que ofrecen las redes sociales y otras fuentes de información que ellas y ellos usan? ¿Qué no me gusta de la tecnología y de las redes sociales?





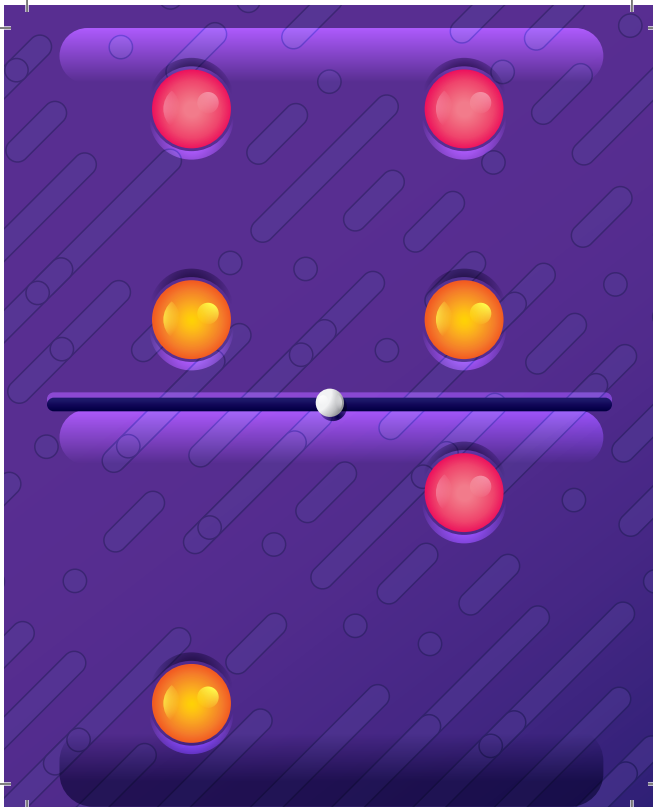


15

## Nuestra casa es un museo

**Reto:** Cada persona debe buscar en 5 minutos un objeto muy antiguo de la casa, volver al grupo y contar la historia de ese elemento, si no la conocemos debe hacerlo quien conozca la historia.

**Reflexión:** ¿Por qué guardamos objetos en casa?, ¿qué representan para la familia?, ¿sabías lo que ese objeto representa para la persona que contó la historia?



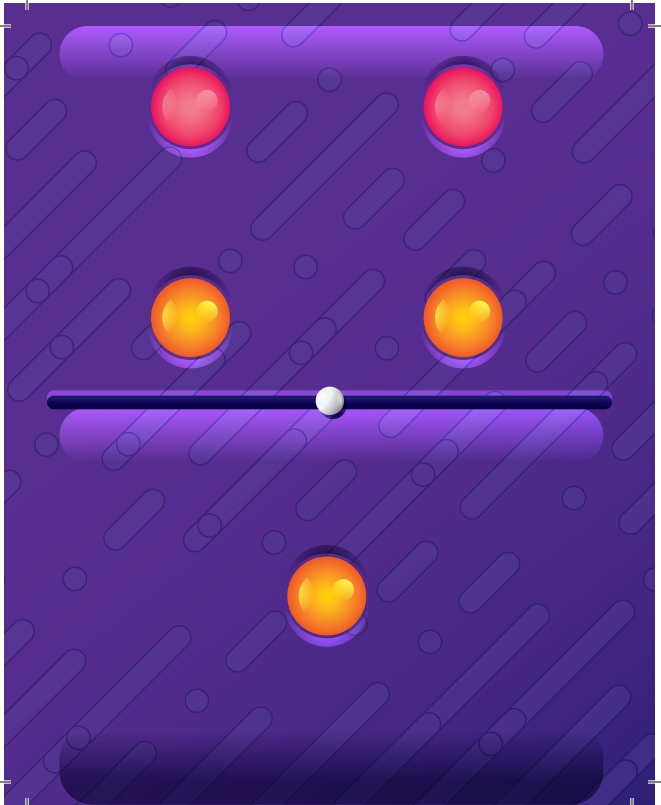


16

## Colcha de sueños

**Oportunidad:** Cada uno de nosotros debemos plasmar en una hoja y con colores un sueño que tengamos por cumplir. Luego los presentamos a los demás y ubicamos la hoja de manera que empiece a formarse una colcha de retazos en la que se tejen los sueños de la familia. Podemos pegarlos o unirlos.

**Reflexión:** ¿Sabes cuáles son los sueños de las niñas, niños y adolescentes de tu familia? ¿Los sueños individuales se conectan con los sueños del hogar? ¿La familia tiene un sueño común?



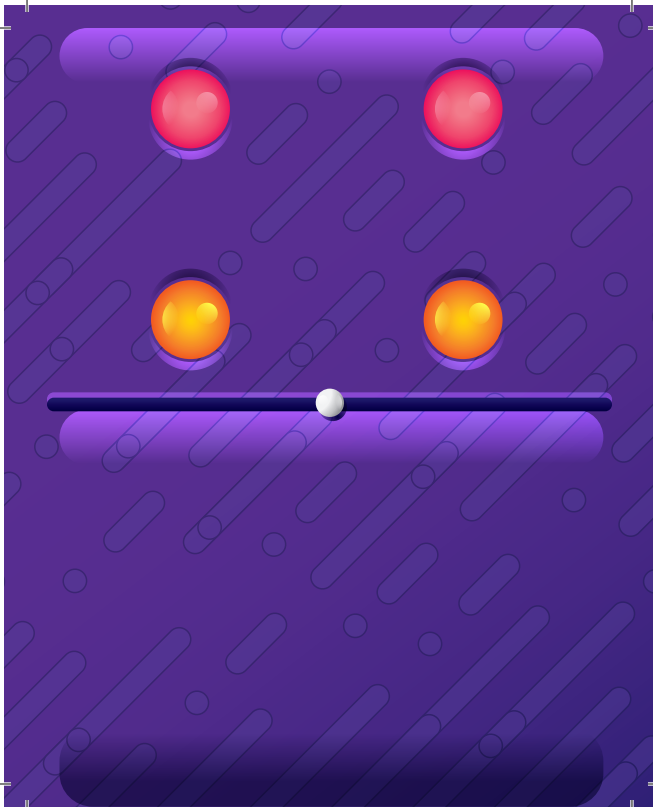


## 17

### Familia que cocina unida...

**Reto:** Este boleto nos lleva a preparar juntos una comida rica, rápida y saludable. Para ello debemos revisar qué tenemos en casa, ponernos de acuerdo en qué preparar y hacerlo para comerlo en familia en este momento o en el que decidamos.

**Reflexión:** ¿En casa comemos juntos?, ¿por qué lo hacemos?, ¿por qué no lo hacemos? ¿Quién cocina en casa?, ¿podría hacerlo alguien diferente varios días?





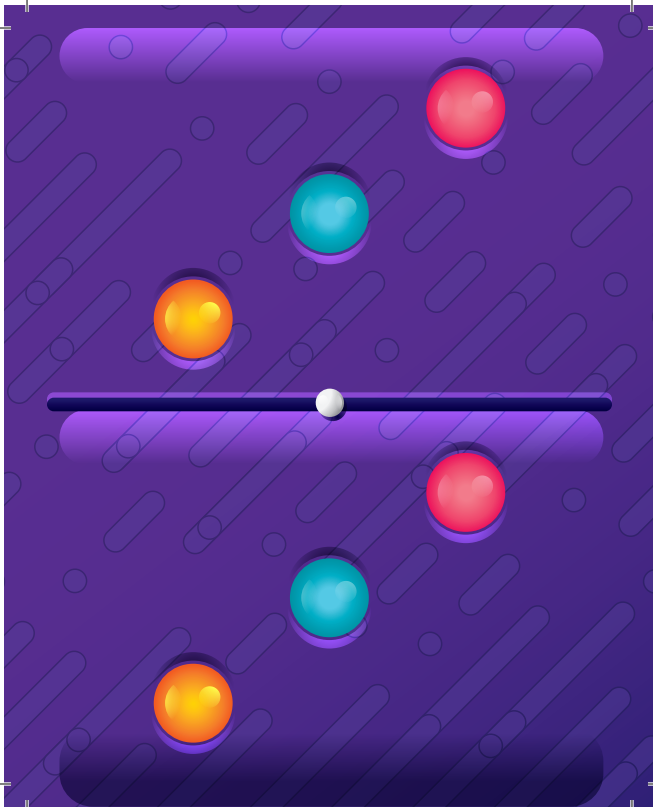
18

## Álbum familiar

**Oportunidad:** Cada uno de nosotros debe escoger la fotografía que más nos gusta, mostrarla a todos y explicar por qué nos gusta tanto y qué nos recuerda.

**Reflexión:** ¿Sabes cuáles son los momentos que más recuerdan las niñas, los niños y los adolescentes de su vida?, ¿sabes por qué los recuerdan? ¿Qué recuerdos he dejado para los demás en mi familia?





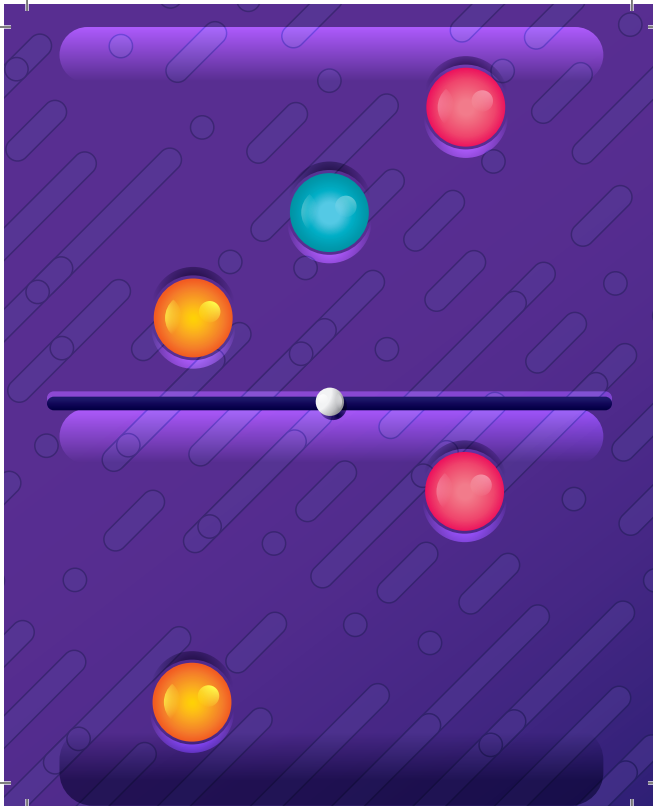


## 19

## Juego al derecho

**Reto:** Cada uno de nosotros, en una hoja en blanco, traza una cuadrícula de 10 casillas. A la voz de una de las personas empezamos al tiempo a escribir en cada casilla un derecho de niñas, niños y adolescentes. Quien termine primero grita: ¡Bingo!

**Reflexión:** ¿Qué tanto conocemos los derechos de niñas, niños y adolescentes en nuestra familia? ¿Hablamos de estos derechos en casa? ¿Sabíamos que el Juego es un derecho?



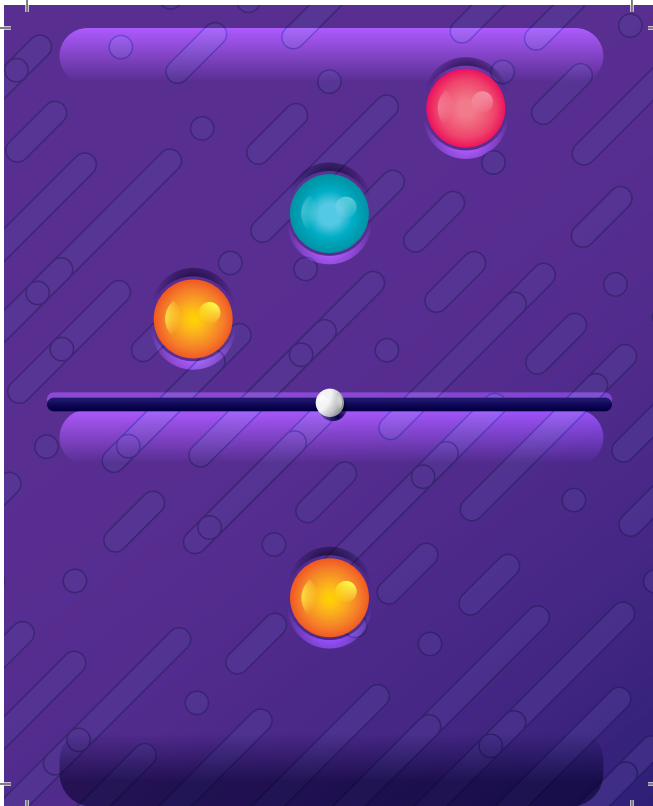


20

## Stop amoroso

**Reto:** Juguemos en familia el famoso Juego de “Stop”. Agreguemos una columna especial de palabras amorosas y otra de habilidades y capacidades que tenemos todos nosotros.

**Reflexión:** ¿Qué habilidades reconozco de las niñas, niños y adolescentes de mi familia?, ¿cómo contribuyo para que las desarrollen cada vez más? ¿Qué palabras amorosas uso para educar en casa? ¿Qué palabras me gusta que me digan?

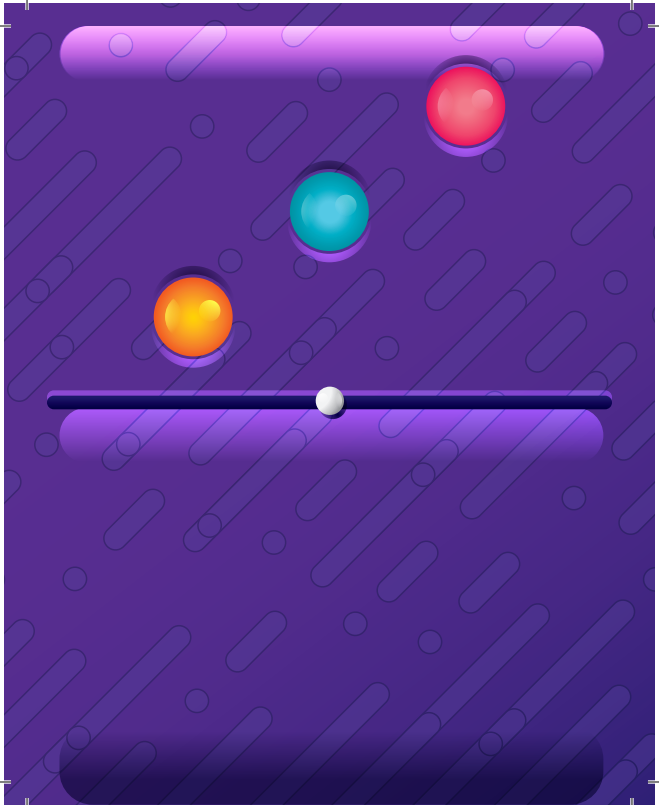




## 21 Dibújala y yo te la pinto

**Reto:** En familia formamos una fila, la persona del inicio toma una hoja y hace un dibujo en solo un minuto y lo pasa al siguiente. Este continúa el dibujo también en un minuto y de esa manera seguimos hasta llegar al último de la fila. Luego volvemos al primero para una ronda más. Al terminar conversamos sobre la pintura que elaboramos juntos.

**Reflexión:** ¿Cuál fue la última actividad que hicimos juntos en familia? ¿Es fácil o difícil hacer cosas juntos?, ¿por qué?





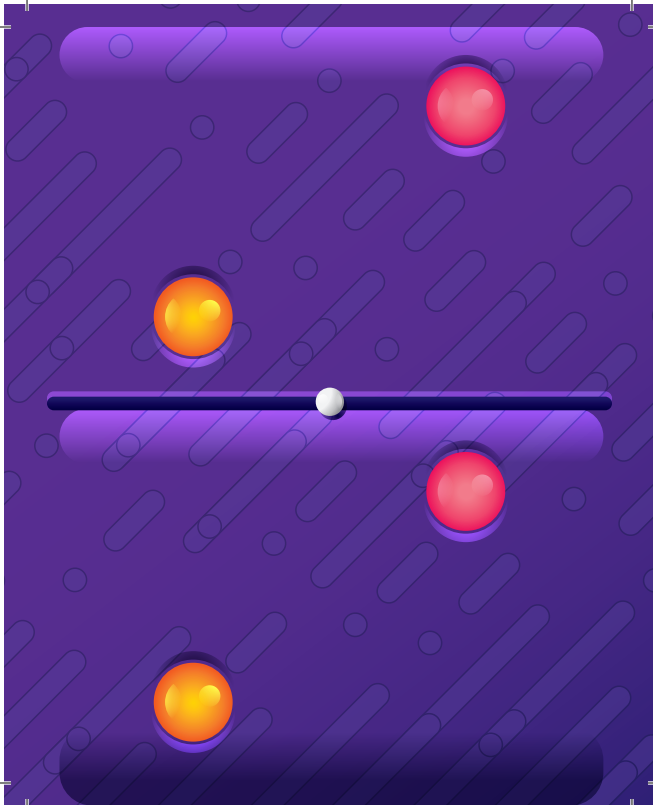
22

## Al revés, juguemos al revés

**Oportunidad:** Saquemos de la caja todos los boletos y los ponemos al revés sobre una mesa, al hacerlo nos encontraremos con un dominó completo. Animémonos a jugar una gran partida.

**Reflexión:** ¿En la familia respetamos reglas en el Juego? ¿Qué sentimos cuando perdemos en un Juego? ¿Qué sentimos cuando ganamos en el Juego? ¿Por qué ponemos premios y castigos al jugar? ¿Los premios y los castigos son necesarios cuando jugamos?





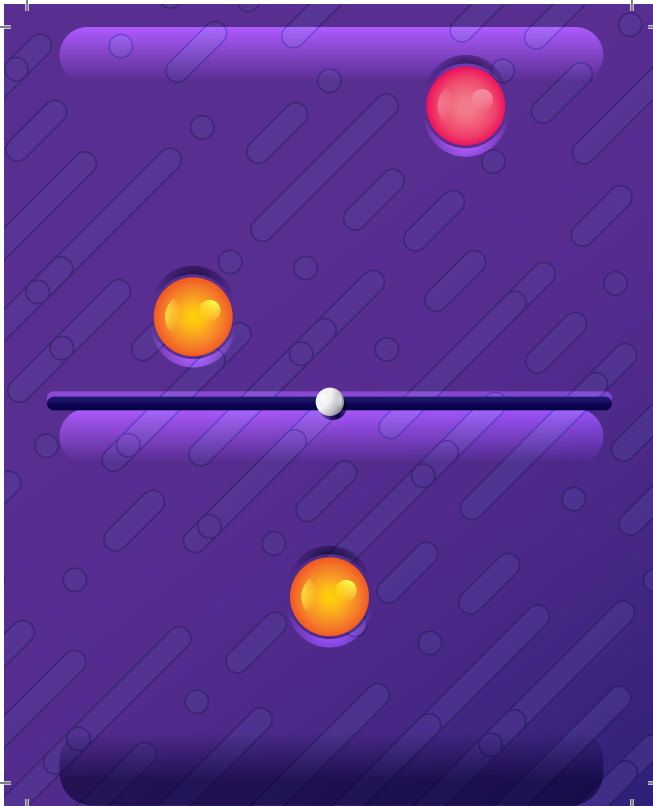


23

## Una letra, mil palabras

**Oportunidad:** Escribamos en papeles todas las letras del abecedario y después las ponemos en la caja de Oñi. Por turnos, cada persona saca una y en un minuto expresa con mímica la mayor cantidad de palabras con esa letra. Los demás debemos estar atentos a contar el tiempo y el número de palabras que expresó.

**Reflexión:** ¿Las niñas, niños y adolescentes de nuestra familia saben qué son los límites? ¿Es fácil o difícil poner límites en casa?, ¿por qué?, ¿cómo ayuda a la familia?



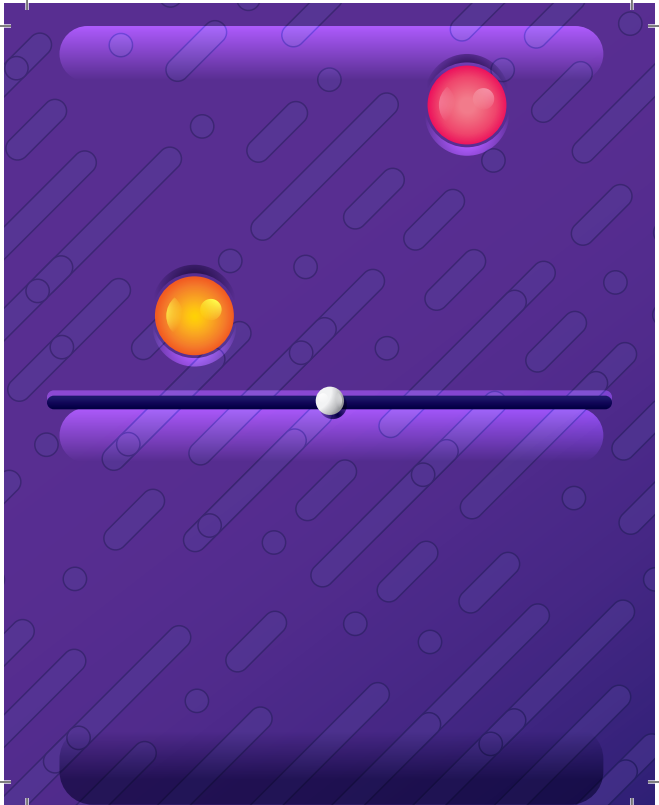


## 24

## Nuestros platos favoritos

**Oportunidad:** Cada uno de nosotros escribe en un papel su plato o comida favorita y lo pone en la caja de OJni. Después tomamos uno de los papeles e intentamos adivinar a quién le gusta ese plato o comida.

**Reflexión:** ¿Conozco lo que les gusta a las personas de mi familia?, ¿doy el tiempo para escuchar sus gustos?, ¿les he preguntado alguna vez sobre sus gustos?



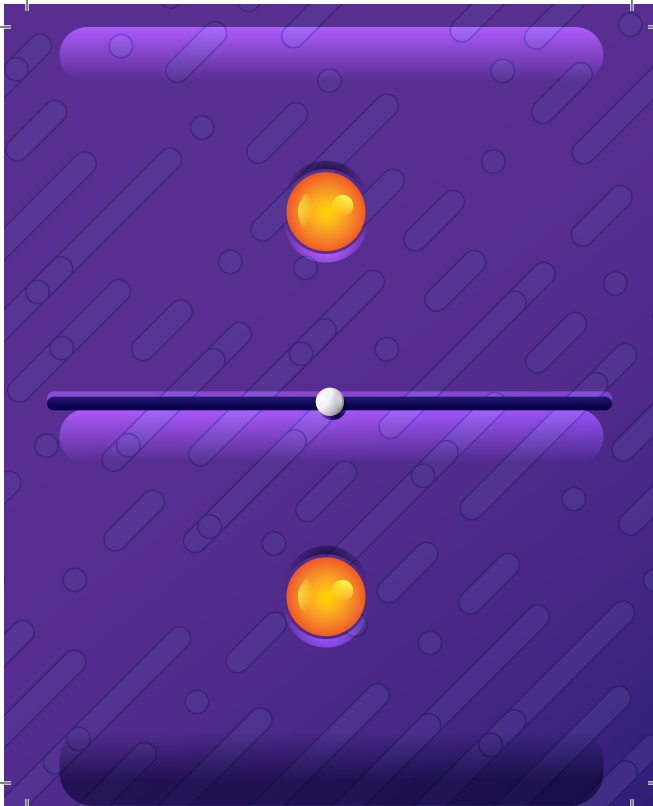


25

## Lo que admiro de ti

**Oportunidad:** Cada persona pone en la caja de Ojni su nombre escrito en un papel. Después sacamos al azar uno y a quien nos haya salido le hacemos un regalo con los recursos que tengamos. Debemos expresar lo que más admiramos de esa persona. Al finalizar compartimos en familia manifestando uno a uno aquello que más admiramos.

**Reflexión:** ¿Cuántas veces he hecho regalos de corazón en familia?  
¿Manifiesto la admiración que siento por mis seres queridos?



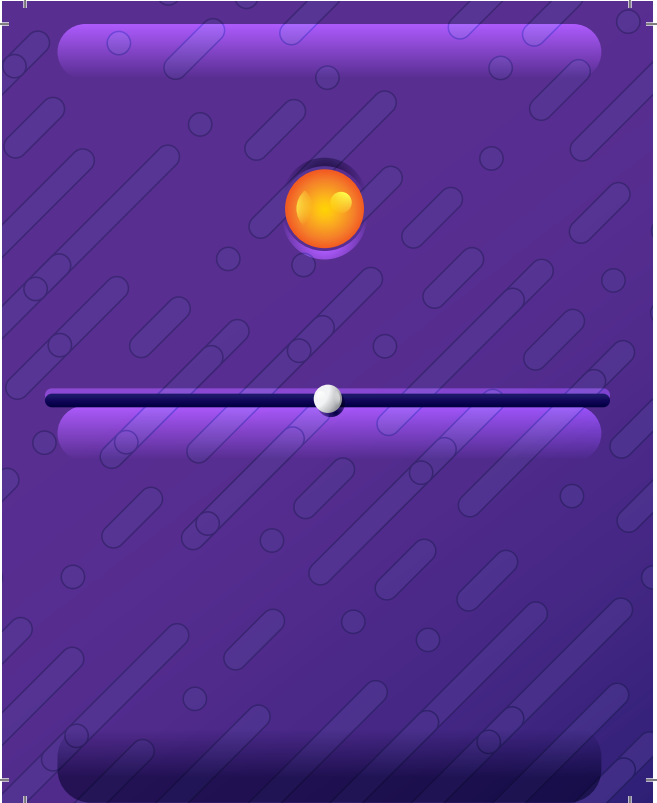


## 26 Me pongo en tus zapatos

**Reto:** Nos reunimos en círculo, ubicamos los zapatos de cada uno en el centro y con los ojos cerrados elegimos un par. Después nos ponemos esos zapatos y caminamos con ellos como si fuéramos los dueños. Debemos responder la siguiente pregunta: “¿Qué es lo más difícil que enfrente en el día a día?”

**Reflexión:** ¿Cuántas veces nos ponemos en los zapatos de otras y otros? ¿Conozco y comprendo los momentos difíciles que viven las personas de mi familia?



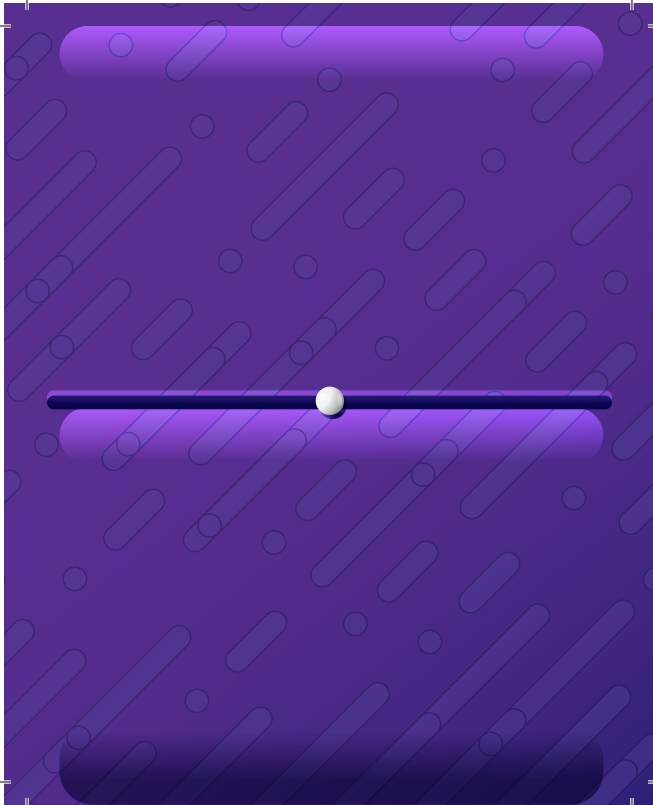


**27**

## Para la muestra un botón

**Oportunidad:** Nos ubicamos en círculo y cada uno dibuja en una hoja su silueta y escribe su nombre en el corazón. Luego lo pasamos a la persona que está al lado derecho, que lo recibe y escribe con un color en qué se parece o qué tiene en común con la persona del dibujo. Luego lo pasa a la siguiente hasta que vuelva a su dueño. Al finalizar, conversamos sobre qué encontramos y guardamos las hojas en la caja de OJni.

**Reflexión:** ¿Qué reconozco en mí que se parece a alguien de mi familia? ¿Qué nos identifica como familia? ¿Qué es lo que más me gusta de mi familia? ¿Alguna vez he agradecido lo que han hecho por mí y lo que soy?





## 28 Lo que mostramos y somos

**Oportunidad:** En familia escogemos un lugar en la casa para hacer una sala de exposiciones. En este espacio ubicamos de diferentes maneras las producciones que guardamos en la caja y acordamos el tiempo que durarán expuestas para el disfrute de todos.

**Reflexión:** ¿Qué fue lo que más me gustó de esta experiencia con mi familia?, ¿qué puse de mí para que esto fuera más fácil y divertido para toda la familia?, ¿qué puse de mí para que esto a veces no fuera divertido?.